بسمه تعالی

ادعیه هروز

نماز اول ماه

دو رکعت در رکعت اول بعد از حمد **30** مرتبه توحید و در رکعت دوم بعد از حمد **30** مرتبه قدر

پیش ازغروب و طلوع آفتاب

10مرتبه ذکر :لا اِلهَ اِلّا اللهُ وَحْدَهُ لا شَریکَ لَهُ لَهُ الْمُلْکُ وَ لَهُ الْحَمْدُ یُحْیی وَ یُمیتُ وَ یُمیتُ وَ یُحْیی وَ هُوَ حَیٌّ لا یَمُوتُ بِیَدِهِ الْخَیْرُ وَ هُوَ عَلی کُلِّ شَیْءٍ قَدیرٌ •و **10** مرتبه :اَعوُذُ بِاللهِ السَّمیعِ الْعَلیمِ مِنْ هَمَزاتِ الشَّیاطینَ وَ اَعوُذُ بِاللهِ اَنْ یَحْضُرُونَ اِنَّ اللهَ هُوَ السَّمیعُ الْعَلیمُ•

پایان شب قبل از اذان صبح

سجده و ذکر :اَلْحَمْدُلِلّهِ الَّذی اَحْیانی بَعْدَ ما اَماتَنی وَ اِلَیْهِ النُّشُورُ اَلْحَمْدُلِلّهِ الَّذی رَدَّ عَلَیَّ رُوحی لِاَحْمَدَهُ وَاَعْبُدَهُ و چون برخاست بگوید :اَللّهُمَّ اَعِنّی عَلی هَوْلَ الْمُطَّلَعِ وَ وَسِّعْ عَلَیَّ الْمَضْجَعَ وَ ارْزُقْنی خَیْرَ ما بَعْدَ الْمَوتِ و نیز بگوید :سُبُّوحٌ قُدُّوس رَبُّ الْمَلئِکهِ وَ الرُّوحِ سَبَقَتْ رَحْمَتُکَ غَضَبَکَ لااِلهَ اِلّا اَنْتَ عَمِلْتُ سُوءً وَ ظَلَمْتُ نَفْسی فَاغْفِرْلی اِنَّهُ لا یَغْفِرُ الذُّنُوبَ اِلّا اَنْتَ فَتُبْ عَلَیَّ اِنَّکَ اَنْتَ التَّوّابُ الرَّحیمُ •و نگاه کند به اطراف آسمان و بخواند: اَللّهُمَّ اِنَّهُ لا یُواری مِنْکَ لَیْلٌ ساجٍ ••• و **5** آیه سوره آل عمران :ان فی خلق السموات و الارض•••

هنگام خواب

خواندن سوره های توحید •تکاثر و آیه الکرسی و سپس **3** مرتبه :اَلْحَمْدُ للهِ الَّذی عَلا فَقَهَرَ وَ الْحَمْدُ للهِ الَّذی بَطَنَ فَخَبَرَ وَ الْحَمْدُ للهِ الَّذی مَلَکَ فَقَدَرَ وَ الْحَمْدُ للهِ الَّذی یُحْیِ الْمَوْتی وَ یُمیتُ الْاَحْیاءَ وَ هُوَ عَلی کُلِّ شَیْءٍ قَدیرٌ و سپس ذکر تسبیح حضرت زهرا س••

طلوع آفتاب

دست برسینه گذاشته **70** مرتبه بگوید :یا فَتّاحُ •خواندن دعای :لا حَوْلَ وَ لا قُوَّةَ اِلّا بِاللهِ تَوَکَّلْتُ عَلَی الْحَیِّ الَّذی لایَمُوتُ وَ الْحَمْدُلِلّهِ الَّذی لَمْ یَتَّخِذْ وَلَداً وَ لَمْ یَکُنْ لَهُ شَریکٌ فِی الْمُلْکِ وَ لَمْ یَکُنْ لَهُ وَلِیٌّ مِنَ الذُّلِّ وَ کَبِّرْهُ تَکبیراً هر صبح و شام **3** مرتبه دعای :اَللّهُمَّ مُقَلِّبَ الْقُلوُبِ وَ الْاَبْصارِ •••• و نیز دعای :اَلْحَمْدُ للهِ الَّذی یَفْعَلُ مایَشاءُ •••و نیز **10** مرتبه ذکر ••• سُبْحانَ اللهِ وَ الْحَمْدُلِلّهِ وَ لا اِلهَ اِلَّا اللهُ وَ اللهُ اَکْبَرُ

شب جمعه

ذکر سبحان الله •الله اکبر و لا اله الا الله **1000**• یا **100** مرتبه صلوات با قید عجل فرجهم و اهلک عدوهم من الجن و الانس و من الاولین و الاخرین •خواندن استغفْرالله الذی •••• خواندن سوره جمعه در رکعت اول و توحید در رکعت دوم نماز مغرب و خواندن سوره جمعه در رکعت اول و اعلی در رکعت دوم نماز عشا •دعا در حق مومنان •در سجده آخر نافله :اَللّهُمَّ اِنّی اَسْئَلُکَ بِوَجْهِکَ الْکَریمِ وَ اسْمِکَ الْعَظیمِ اَنْ تُصَلِّیَ عَلی مُحَمَّدٍ وَ الِ مُحَمَّدٍ وَ اَنْ تَغْفِرَلی ذَنْبِیَ الْعَظیمِ• **7** مرتبه دعا :اللهم انت ربی •••• خواندن اللهم من تعبا و تهیاً •••• دعاء کمیل• **10** مرتبه یا دائم الفْضل•

سحرجمعه :للهم صل علی محمد و اله و هب لی الغداه رضاک•••

روز جمعه

(**1**)خواندن سوره جمعه در رکعت اول و توحید در رکعت دوم نماز صبح •و بعد از نماز بگوید :اللهم ماقلت • ••• و اللهم انی تعمدت الیک ••• **100** مرتبه توحید و **100** مرتبه صلوات •قرائت سوره های نساء •هود •کهف• صافات •الرحمن •احقاف •مومنین •کافرون • **10** مرتبه •قدر و آیه الکرسی •دعای ندبه •غسل •زیارت حضرت رسول • ص •و ائمه طاهرین • ع ••زیارت اهل قبور•

(**2**) دعای امام زمان عج

3 و**4** صلوات عصر جمعه

4رکعت نماز پس از نماز ظهر در هر رکعت **10** مرتبه هر یک از سوره های حمد •ناس •فلق •توحید •کافرون و آیه الکرسی و پس از فراغت **100** مرتبه استغفْار**100** مرتبه سُبْحانَ اللهِ وَ الْحَمْدُلِلّهِ وَ لا اِلهَ اِلَّا اللهُ وَ اللهُ اَکْبَرُ وَ لاحَوْلَ وَ لاقُوَّةَ اِلّا بِاللهِ الْعَلیِّ الْعَظیمِ سپس **100** مرتبه صلوات•
